

Acompañamiento guiado para la recuperación del consumo de tabaco (STaRT, por sus siglas en inglés)

Información del curso

Acerca del curso

En este curso encontrará una gran variedad de ideas y consejos sobre cómo apoyar a las personas en el proceso de recuperación del consumo de tabaco. Cuenta con 8 módulos de contenido en audio y video con una duración aproximada de entre 20 y 25 minutos. Este curso también abarca el estigma que acompaña al consumo de tabaco y el por qué la recuperación de este es tan importante.

Aprenderá cómo:

- Encontrar a cada persona en distintas partes del proceso de recuperación y usar ese lugar como punto de partida.
- Construir una relación basada en confianza y evitar la confrontación.
- Emplear la escucha activa.
- Proporcionar información precisa y acertada.
- Conectar a las personas con recursos gratuitos y efectivos.

¿Qué se necesita?

- Una computadora con conexión a internet.
Recomendados: Firefox y Chrome son las mejores opciones para este curso.
Adecuados: Safari y Edge son compatibles, pero no recomendados.
Desaprobado: Internet Explorer no ejecuta muchas de las herramientas del curso.

Requisitos

- Trabajar, ser voluntario, o interactuar de alguna manera con personas que consumen tabaco.
- Recibirá una notificación de su registro por correo electrónico.

Contenido

- 8 módulos además del folder “Empezar aquí”.
- Se requiere una calificación del 100% en cada examen de los módulos del 1 al 8.
 - Intentos ilimitados para cada examen.
- Despues de acreditar los 8 módulos deberá responder un examen posterior.
- Deberá responder el post-examen para completar el curso.
 - Sólo tendrá que tomarlo una vez.
 - Se graduará del curso sin importar la calificación que saque en este examen.
 - El examen posterior nos ayudará a evaluar o mejorar el curso para futuros participantes.
- Por último, se requiere una breve evaluación del curso el cual nos ayudará a mejorar el curso.

Requisitos de graduación

Pre-examen: Se debe completar para acceder al curso.

Exámenes: Deberá acreditar cada uno con una calificación del 100%; puede intentar las veces necesarias para hacerlo.

Examen posterior: Requerido para completar el curso.

Evaluación del curso: Requerido para completar el curso.

Uniendo a nuestra comunidad

Acompañamiento guiado para la recuperación del consumo de tabaco (STaRT, por sus siglas en inglés)

Información del curso

Al graduarse del curso “Acompañamiento guiado para la recuperación del consumo de tabaco”:

- Con su permiso, su contacto se agregará a nuestra lista de contactos.
- Si trabaja en Kansas, con su permiso, su nombre también se agregará al directorio de tratamiento del consumo de tabaco.

Instructores del curso

La biografías de los siguientes instructores del curso se encuentran en el folder “Empezar aquí.”

Babalola Faseru, MD, MPH – Profesor, Escuela de Medicina de la Universidad de Kansas, Departamento de Salud Poblacional

Kimber P. Richter, PhD, MPH - Profesora, Escuela de Medicina de la Universidad de Kansas, Departamento de Salud Poblacional

Mariana Ramírez, LCSW - Directora, Centro JUNTOS, Escuela de Medicina de la Universidad de Kansas, Departamento de Salud Poblacional

Declaración del curso

Los siguientes miembros del comité de planeación, desarrolladores del contenido e instructores no tienen ninguna relación financiera relacionada al contenido de las presentaciones con ninguna entidad privada que produce, promociona, revende, o distribuye productos o servicios usados por o con los pacientes:

Babalola Faseru, MD, MPH, Kimber P. Richter, PhD, MPH, Mariana Ramírez, LCSW

Agradecemos a la Dra. Paula Cupertino, Dr. Francisco Cartujano, la Dra. Arlette Chavez y su equipo en la Universidad de Rochester, New York así como a la comunidad Latina en la ciudad de Rochester quienes nos ayudaron con la prueba piloto del curso y dieron retroalimentación.

Objetivos de aprendizaje

Al finalizar el programa el participante podrá:

1. Reconocer la importancia de la elección del lenguaje que decide utilizar para hablar de la recuperación del consumo de tabaco.
2. Identificar por qué el trastorno por consumo de tabaco es tanto una enfermedad de salud mental como un trastorno por consumo de sustancias.
3. Demostrar cómo conversar sobre el consumo de tabaco sin caer en la confrontación.
4. Describir los beneficios de la recuperación del consumo de tabaco.
5. Explicar cómo celebrar los pequeños logros.
6. Hablar sobre los roles de las personas en recuperación, acompañantes, trabajadores del área de la salud, amigos y familiares en la recuperación del consumo de tabaco.
7. Repasar las ventajas y desventajas de los distintos tratamientos disponibles para la recuperación del consumo de tabaco.
8. Describir las consecuencias de salud relacionadas al consumo de cigarros/cigarrillos electrónicos.
9. Explicar por qué es importante usar herramientas basadas en la evidencia científica para ayudar a las personas a recuperarse del consumo de tabaco.

Acompañamiento guiado para la recuperación del consumo de tabaco (STaRT, por sus siglas en inglés)

Información del curso

Políticas de baja

- Deberá iniciar el curso dentro de dos semanas después de registrarse, o se dará de baja.
- Si se da de baja, podrá aplicar de nuevo, pero no estará garantizado su lugar o una beca.

Finalización del curso

- Todos los participantes recibirán un certificado de graduación.
- Se debe terminar el curso dentro de los primeros 60 días después de la fecha de registro.
- Si no lo termina dentro de 60 días, incluyendo el examen posterior y la evaluación del curso, será dado de baja.

Información y ayuda

Para preguntas acerca del curso, contactar a:

MeLinda Lair, Gerente del Programa

Número de teléfono: (913) 945-7888

tabaccoed@kumc.edu ; mlair@kumc.edu